



Expandindo a Consciência

CRIE SUA MELHOR VERSÃO

HELOISA SOUZA

Este e-Book destina-se à
pessoas com o desejo de
expandir a consciência e com
isso realizar grandes
transformações em suas vidas,
as mensagens contidas aqui
foram escritas com muito
amor e auxiliarão neste
processo

Aproveite a Leitura

Você escreve seu caminho

O seu futuro não está traçado, você o define a cada atitude e pode alterar o trajeto a qualquer momento.

Não se iluda achando que as coisas são como são e você está aqui apenas para observar e aceitar.

O Protagonista é Você

Crie sua melhor versão

Controle sua Energia

*Eu determino com qual energia meu dia
vai fluir!*

Sim, é uma decisão e você pode tomá-la, as situações e as demais pessoas não tem o poder de ditar como seu dia seguirá, cabe a você escolher como fluir diante de qualquer situação

Crie sua melhor versão

Milagre do Dia

Todo dia é um milagre, você pode recomeçar.

Recomece sem medo, faça melhor que ontem e menos do que amanhã. Não é necessário seguir de onde parou, você pode criar uma história totalmente nova.

Crie sua melhor versão

Não Pare

*Se para você ainda não é possível "correr"
então "caminhe".*

O importante não é a intensidade mas
sim a persistência, faça o que for
possível à você e naturalmente suas
capacidades serão ampliadas e você dará
passos mais largos

Crie sua melhor versão

Conecte-se ao Presente

Os grandes resultados vêm dos momentos em que você se conecta e aproveita o presente.

Não é possível alcançar o que se deseja estando preso ao que já passou ou imaginando o que pode ocorrer, você precisa estar atento ao momento e tudo de maravilhoso que ele representa.

Expanda seu Caminho

*O conhecimento expande sua visão e
consequentemente seu caminho.*

Quando você se abre à novos
conhecimentos, analisa as situações
por outra ótica sua mente se expande
para as infinitas possibilidades do
Universo

Crie sua melhor versão

O Universo Te observa

*O Universo ouve todos os seus desejos,
fique atento com o que deseja..*

Engana-se quem pensa que o
Universo não o escuta, que foi
esquecido, o Universo te ouve e sabe
seus sentimentos, a partir disso ele
define o que te "mandar"

Crie sua melhor versão

Solte suas Crenças

*Você tem a vida que suas crenças
sabotadoras te permitem ter*

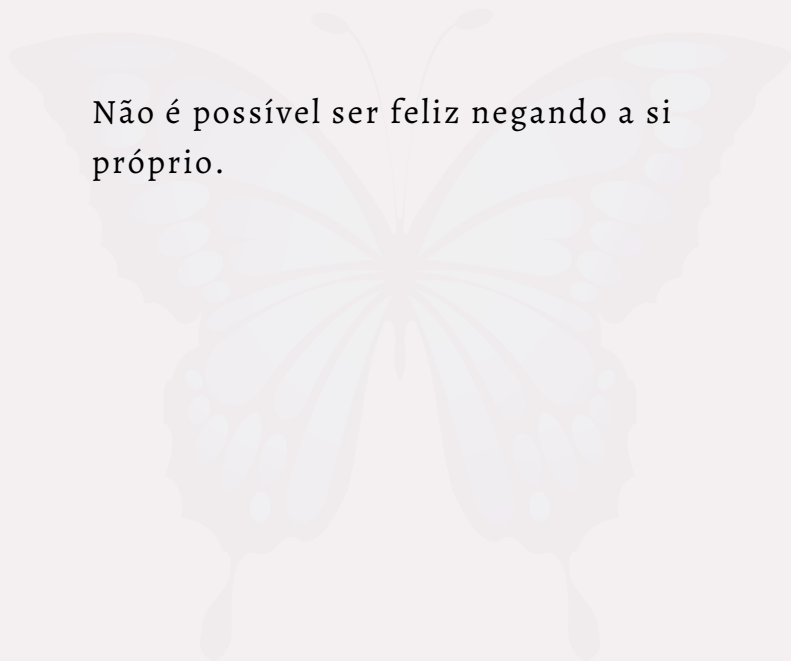
Suas crenças são suas lentes diante
dos fatos, elas só podem "ver" o que
estão programadas para enxergar

Crie sua melhor versão

Desejos da Alma

*Eu sou coerente com os desejos da minha
alma*

Não é possível ser feliz negando a si
próprio.



Crie sua melhor versão

Os erros auxiliam

Os seus erros também podem te ajudar a crescer.

A forma como os erros, problemas e dificuldades são encaradas fazem toda a diferença, você pode encarar como um alerta de pontos de melhorias ou uma tragédia a ser encenada.

Recomece

Cansou?

Respire, descanse por alguns instantes e recomece!

O importante é persistir, você pode diminuir a intensidade caso seja necessário, mas se desistir nunca saberá onde poderia chegar

Crie sua melhor versão

Mude a Realidade

*Você não precisa mudar seus sonhos para
encaixá-los na realidade que conhece,
mude a realidade!*

A realidade não é imutável, a sua
realidade acompanha sua vibração,
vibre alto e nenhum sonho precisará
ser diminuído

Crie sua melhor versão

O outro não me contagia

*Eu sou responsável pela minha vibração,
a energia do outro não tem o poder de me
contagiar*

Não podemos delegar ao outro a
responsabilidade pela nossa energia

A Gratidão

*A Gratidão abre as portas da
Prosperidade*

Ser verdadeiramente grato por tudo é
um caminho sem volta, todas as
portas se abrem

Crie sua melhor versão

Reclamar é desperdício

*Reclamar é desperdiçar o tempo
Agradecer e Agir é tempo bem
aproveitado*

Não se perca num mar de lamúrias

Crie sua melhor versão

Fique Alerta

Orai e vigiai seus pensamentos

Atente-se, sua mente tentará te confundir e fazer com que você retorne aos velhos hábitos.

Crie sua melhor versão

Você já É

*Você já tem tudo de que precisa
Solta e deixa acontecer...*

Todo poder está dentro de você, de
todos nós é só deixá-lo fluir

Crie sua melhor versão

Só a Ação Transforma

Mais vale uma ação do que 20 idéias

Quanto mais conectado estiver à fonte divina mais idéias fantásticas você terá, porém se não colocá-las em prática de nada servirá

Crie sua melhor versão

Não há Limites

*Você pode TUDO!
Desde que não escute os limites que os
outros tentam te impor*

Só existem limites para os que
acreditam neles.

Crie sua melhor versão

Responsabilidade

A consciência que eu tenho me faz mais responsável pelas minhas ações

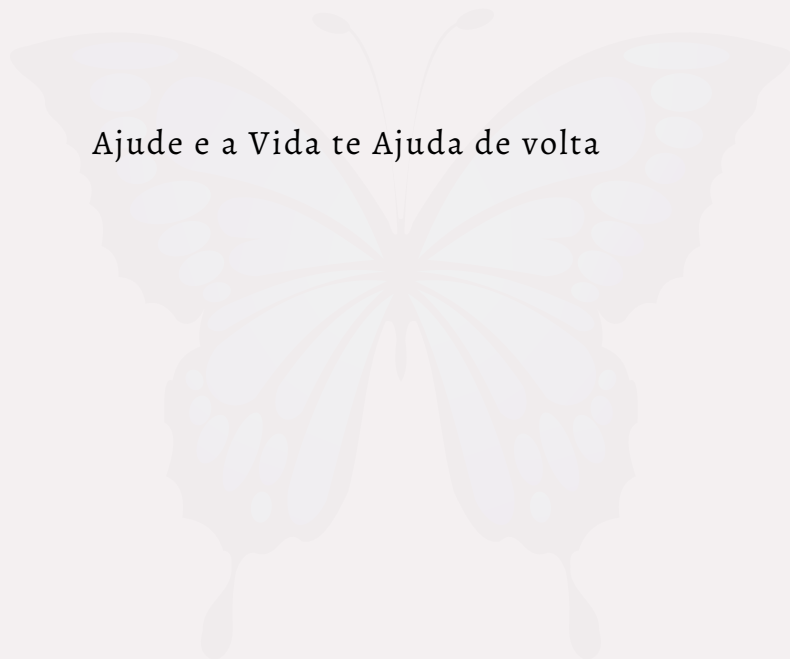
Somos todos responsáveis e quanto mais consciência disso temos mais precisamos agir de acordo com os nossos propósitos

Crie sua melhor versão

Colaborar

*Colaborar com o próximo é colaborar com
você mesmo*

Ajude e a Vida te Ajuda de volta

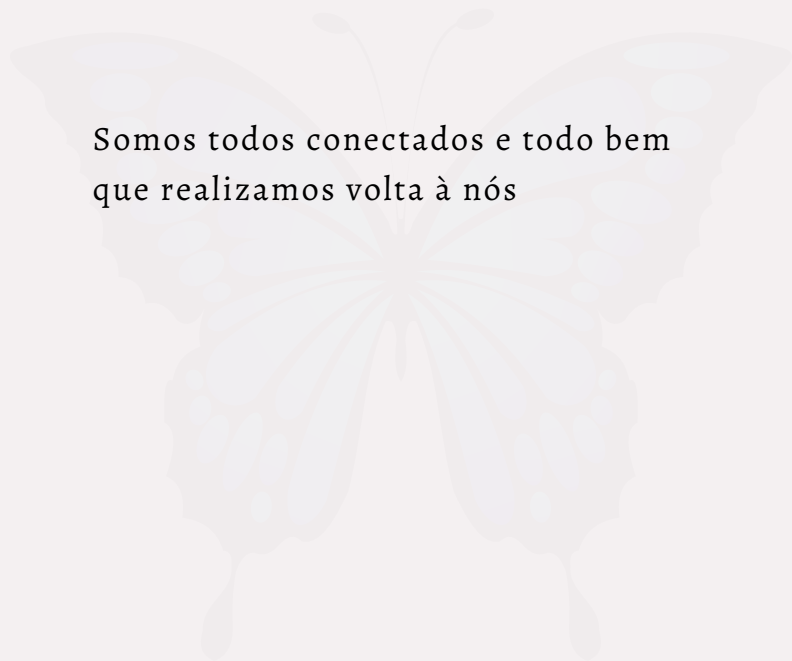


Crie sua melhor versão

A Luz reflete em todos

*A luz que você ajuda o outro a enxergar
reflete e aumenta seu próprio brilho*

Somos todos conectados e todo bem
que realizamos volta à nós



Crie sua melhor versão

Gratidão e Evolução

*Ser grato e sentir satisfação Não
significa que você deva parar de evoluir*

A evolução nunca deve parar e nem a
gratidão. Sempre ser Grato por tudo
e Tudo buscar

Crie sua melhor versão

Equilíbrio

*A raiva dos outros é somente deles, eu
posso me manter tranquilo*

Não é necessário acompanhar o sentimento dos demais, amar ao próximo não significa que é necessário sofrer junto. O seu sofrimento solidário não ajudará os demais.

Você é a Expansão

*Seu campo de visão pode expandir mais
do que você imagina*

A expansão é infinita e constante, a
única coisa que pode barra-la é você
mesmo

Crie sua melhor versão

Deixa Brilhar

*A Luz já está em você, é só não impedir
que ela BRILHA*

Se está se sentindo na escuridão é
porque criou um muro de concreto ao
redor da sua luz, se você o derrubar o
brilho retorna

Crie sua melhor versão

Mude o Agora

*Ontem já foi mas você tem a chance de
mudar o AGORA*

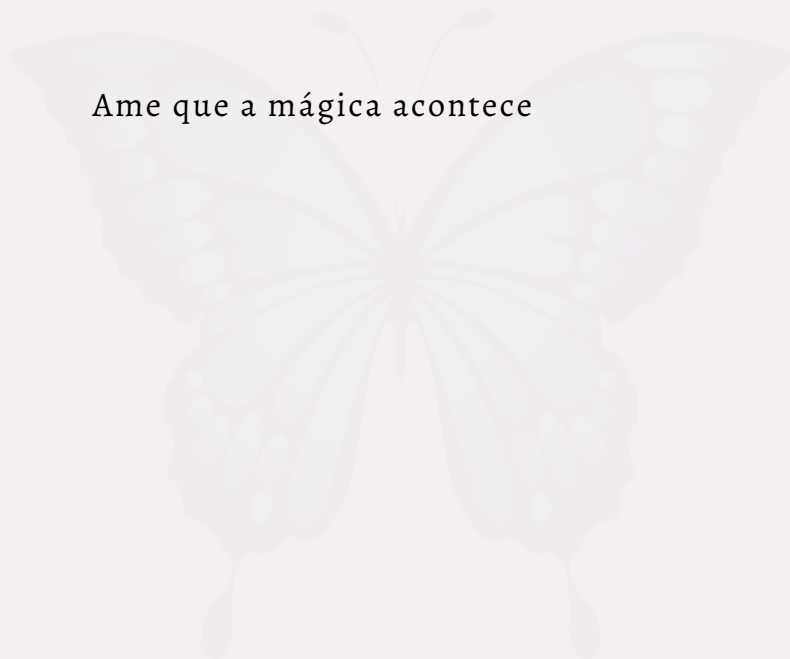
Só o agora pode ser alterado, não se perca em pensamentos do que podia ter sido ou o que poderá acontecer, apenas Viva.

Crie sua melhor versão

A mágica do Amor

*O Amor pode transformar as situações
como num passe de mágica*

Ame que a mágica acontece



Crie sua melhor versão

Libere a Tristeza

Não cultive a tristeza, aceite, viva e se despeça dela o mais breve possível

Qualquer sentimento que te afaste da Alegria e do Amor não te favorecem, não os deixe prolongar mais do que o necessário.

Olhos para Enxergar

*A beleza está nos olhos de quem é capaz
de ENXERGAR*

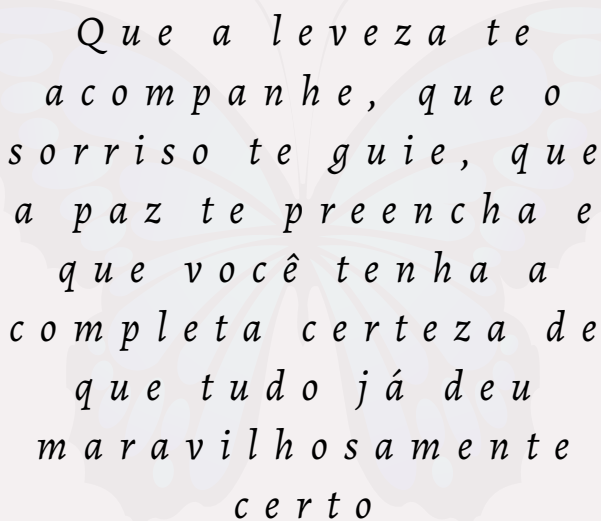
Nem todos são capazes de enxergar
todas as maravilhas que estão diante
dos olhos.

Crie sua melhor versão

Existem vários caminhos

*Não é porque todos ao seu redor se sentem
ou se comportam da mesma forma, que
esse seja o único ou o melhor caminho*

Seguir a "manada" não é uma boa
opção



Que a leveza te
acompanhe, que o
sorriso te guie, que
a paz te preencha e
que você tenha a
completa certeza de
que tudo já deu
maravilhosamente
certo



INSTAGRAM.COM/HELOISAFRSOUZA_OFICIAL

HTTPS://WWW.HELOISASOUZA.COM

Todos os Direitos Reservados